

**R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI****Menù Estivo 2023 - PRIMA SETTIMANA****Pranzo****Cena****LUNEDI'**

1 RISOTTO ALLA MILANESE  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 POLLO ARROSTO  
 2 VERDURE RIPIENE  
 1 SPINACI LESSI  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 MINESTRONE DI VERDURA  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 FRITTATA AL FORMAGGIO  
 2 PROSCIUTTO COTTO  
 1 POMODORI  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**MARTEDI'**

1 PASTA AL PESTO  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 MORBIDELLE AL POMODORO  
 2 HAMBURGER VEGETALE  
 1 CAVOLFIOR GRATINATO  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 CREMA DI CAROTE  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 PRIMO SALE  
 2 PESCE OLIO E LIMONE  
 1 ERBETTE LESSE  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**MERCOLEDI'**

1 INSALATA DI RISO  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 HAMBURGER AL FORNO  
 2 PETTO DI POLLO ALLA MILANESE  
 1 ZUCCHINE LESSE  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 MINESTRA D'ORZO  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 RICCOTTA AL FORNO  
 2 BRESAOLA  
 1 FINOCCHI LESSI  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**GIOVEDI'**

1 PASTA ALL'ORTOLANA (RAGU' DI VERDURE)  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 ARISTA AL FORNO  
 2 SFORMATO ALLE VERDURE  
 1 FAGIOLINI LESSI  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 RISO E PREZZEMOLO  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 UOVA SODE  
 2 CRESCENZA  
 1 CAROTE LESSE  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**VENERDI'**

1 ZUPPA DI VERDURA  
 2 PASTA ALLE VONGOLE  
 1 PIZZA  
 2 FILETTO DI PLATESSA DORATA  
 1 VERDURE MISTE BRASATE  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 CREMA DI ZUCCHINE  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 TORTA RUSTICA  
 2 MOZZARELLA  
 1 POMODORI  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**SABATO**

1 RISOTTO ALLA PARMIGIANA  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 INVOLTINI PROSCIUTTO E FORMAGGIO  
 2 VITELLO TONNATO  
 1 FAGIOLINI LESSI  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASSATO DI VERDURA CON PASTA  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 TALEGGIO  
 2 POLLO LESSO  
 1 BIETE LESSE  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**DOMENICA**

1 TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 TORTINO DI ZUCCHINE  
 2 SCALOPPINE AL VINO BIANCO  
 1 CAROTE BRASATE  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASTA E FAGIOLI  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 PHILADELPHIA  
 2 PROSCIUTTO CRUDO  
 1 MELONE  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI****Menù Estivo 2023 - SECONDA SETTIMANA****Pranzo**

1 RISOTTO AGLI SPINACI  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 POLPETTINE AL POMODORO  
 2 INSALATA DI POLLO  
 1 SPINACI LESSI  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASTA FAGIOLINI E PESTO  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 SVIZZERA AL FORNO  
 2 SCALOPPINA AL LIMONE  
 1 CAROTE PREZZEMOLATE  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 INSALATA DI PASTA  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 UOVA SODA CON INSALATA RUSSA  
 2 TACCHINO AL FORNO  
 1 MELANZANE AL FUNGHETTO  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASTA OLIO E GRANA  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 MORBIDELLE AL POMODORO  
 2 SFORMATO DI VERDURA  
 1 FAGIOLINI ALLA PROVENZALE  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASTA AL TONNO  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 VERDURE RIPIENE  
 2 INSALATA DI TOTANI PATATE E FAGIOLINI  
 1 CAROTE LESSE  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 RISOTTO ALLA CONTADINA  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 POLPETTINE AL VINO BIANCO  
 2 FRITTATA CON VERDURE  
 1 FINOCCHI LESSI  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 LASAGNE AL FORNO  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 SPALLA DI VITELLO ARROSTO  
 2 SVIZZERA AL VINO BIANCO  
 1 VERDURE MISTE BRASATE  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

**Cena****LUNEDI'**

1 CREMA DI CAROTE  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 RICOTTA AL FORNO  
 2 MORTADELLA  
 1 PATATE PREZZEMOLATE  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**MARTEDI'**

1 ZUPPA DI VERDURA CON PASTA  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 PRIMO SALE  
 2 MEDAGLIONI DI MERLUZZO AGLI AROMI  
 1 BROCCOLI  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**MERCOLEDI'**

1 MINESTRA DI PASTA LENTICCHIE  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 CRESCENZA  
 2 BRESAOLA  
 1 BIETE LESSE  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**GIOVEDI'**

1 RISO E PISELLI  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 SALAME  
 2 MOZZARELLA  
 1 POMODORI  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**VENERDI'**

1 CREMA DI ZUCCHINE  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 TORTA RUSTICA  
 2 CAPRINO  
 1 SPINACI LESSI  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**SABATO**

1 MINISTRONE CON PASTA  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 PROSCIUTTO CRUDO  
 2 TALEGGIO  
 1 MELONE  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**DOMENICA**

1 TORTELLINI IN BRODO  
 2 SEMOLINO  
 1 PROSCIUTTO COTTO  
 2 HAMBURGER VEGETALE  
 1 BIETE LESSE  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI****Menù Estivo 2023 - TERZA SETTIMANA****Pranzo**

1 PENNETTE POMODORO E RICOTTA  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 ROLLE DI SPINACI  
 2 POLLO ARROSTO  
 1 CAVOLFIORE GRATINATI  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 INSALATA DI RISO  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 INVOLTINI DI PROSCIUTTO E FORMAGGIO  
 2 POLPETTE ALLA CASALINGA  
 1 CAROTE LESSE  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 GNOCCHI AL POMODORO  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 PARMIGIANA DI MELANZANE  
 2 ARISTA AL FORNO  
 1 ZUCCHINE TRIFOLATE  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASTA ALL'ORTOLANA (RAGU' DI VERDURE)  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 VITELLO TONNATO  
 2 PETTO DI POLLO AI FERRI  
 1 MACEDONIA DI VERDURE  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 ZUPPA DI VERDURA  
 2 PASTA ALLE VONGOLE  
 1 PIZZA  
 2 PESCE GRATINATO  
 1 CAROTE LESSE  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 RISOTTO AGLI ASPARAGI  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 HAMBURGER AL FORNO  
 2 FETTINE ALLA PIZZAIOLA  
 1 FINOCCHI LESSI  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 CANNELLONI RICOTTA E SPINACI  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 ARROSTO DI TACCHINO  
 2 POLPETTINE CON PISELLI  
 1 FAGIOLINI LESSI  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

**Cena****LUNEDI'**

1 PASSATO DI VERDURA  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 SFORMATO DI VERDURA  
 2 BRESAOLA OLIO E LIMONE  
 1 ZUCCHINE LESSE  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**MARTEDI'**

1 MINESTRA D'ORZO  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 TALEGGIO  
 2 PLATESSA OLIO E LIMONE  
 1 FINOCCHI LESSI  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**MERCOLEDI'**

1 MINESTRA DI LEGUMI  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 GATEAU DI PATATE  
 2 PHILADELPHIA  
 1 SPINACI LESSI  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**GIOVEDI'**

1 RISO E PREZZEMOLO  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 COPPA  
 2 CRESCENZA  
 1 BROCCOLETTI LESSI  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**VENERDI'**

1 CREMA DI ZUCCHINE  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 RICOTTA AL FORNO  
 2 SALAME  
 1 PATATE PREZZEMOLATE  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**SABATO**

1 MINESTRA DI PASTA E CECI  
 2 SEMOLINO  
 1 MOZZARELLA  
 2 FRITTATA AL FORMAGGIO  
 1 POMODORI  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**DOMENICA**

1 CREMA DI LEGUMI  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 HAMBURGER VEGETALE  
 2 PROSCIUTTO CRUDO  
 1 MELONE  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI****Menù Estivo 2023 - QUARTA SETTIMANA****Pranzo**

1 RISOTTO ALLE ZUCCHINE  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 POLLO ARROSTO  
 2 CROCCHETTE DI VERDURA  
 1 BROCCOLETTI LESSI  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASTA OLIO E GRANA  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 SPEZZATINO CAROTE E PISELLI  
 2 FRITTATA RUSTICA  
 1 FAGIOLINI LESSI  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 INSALATA DI PASTA  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 SVIZZERA AL FORNO  
 2 ZUCCHINE RIPIENE  
 1 SPINACI LESSI  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASTA AL PESTO E POMODORO  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 INSALATA DI CARNE (FREDDO)  
 2 SFORMATO DI VERDURE  
 1 FINOCCHI GRATINATI  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 RISOTTO ALLA PESCATORA  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 PESCE ALLA LIVORNESE  
 2 POLPETTINE DORATE  
 1 ZUCCHINE LESSE  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASTA ALL'ORTOLANA (RAGU' DI VERDURE)  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 HAMBURGER AL FORNO  
 2 ARROSTO PRIMAVERA (FREDDO)  
 1 MACEDONIA DI VERDURE  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 ARISTA AL LATTE  
 2 TORTINO DI VERDURA E RICOTTA  
 1 FAGIOLINI LESSI  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

**Cena****LUNEDI'**

1 MINESTRONE DI VERDURE CON FARRO  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 RICOTTA AL FORNO  
 2 PROSCIUTTO COTTO  
 1 CAROTE LESSE  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**MARTEDI'**

1 TORTELLINI IN BRODO  
 2 SEMOLINO  
 1 CRESCENZA  
 2 MEDAGLIONI DI MERLUZZO AGLI AROMI  
 1 FINOCCHI LESSI  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**MERCOLEDI'**

1 MINESTRA DI RISO E PATATE  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 PHILADELPHIA  
 2 INVOLTINO PROSCIUTTO e FORMAGGIO  
 1 BIETE LESSE  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**GIOVEDI'**

1 MINESTRA D'ORZO  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 BRESAOLA  
 2 MOZZARELLA  
 1 POMODORI  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**VENERDI'**

1 PASSATO DI VERDURE  
 2 PASTINA IN BRODO  
 1 TORTA RUSTICA  
 2 MORTADELLA  
 1 CAROTE LESSE  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**SABATO**

1 RISO E PREZZEMOLO  
 2 PASTINA  
 1 UOVA SODE  
 2 CAPRINO  
 1 SPINACI LESSI  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**DOMENICA**

1 CREMA DI ASPARAGI  
 2 PASTINA  
 1 GATEAU DI PATATE  
 2 PROSCIUTTO CRUDO  
 1 MELONE  
 FRUTTA COTTA O FRESCA